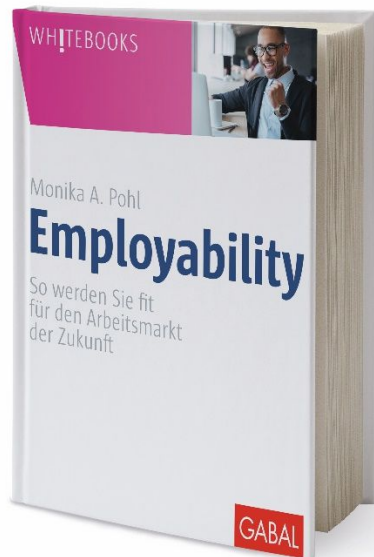


Neuerscheinung: März 2021



Monika A. Pohl

Employability

So werden Sie fit für den
Arbeitsmarkt der Zukunft

200 Seiten, gebunden

ISBN 978-3-96739-044-5

€ 24,90 (D) | € 25,60 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2021

Auch als E-Book erhältlich

*„Es ist nicht die stärkste Spezies, die überlebt, auch nicht die intelligenteste,
sondern diejenige, die am besten auf Veränderungen reagiert.“*

Charles Darwin, Evolutionsforscher (1809-1882)

In der digitalen Welt von heute ist es nicht mehr möglich, mit einmal Gelerntem das komplette Arbeitsleben zu bestreiten. In einem rasanten Tempo entstehen neue Geschäftsmodelle, aus denen sich moderne Berufsbilder ergeben und mit denen alte verschwinden. Um mit dem Wandel Schritt zu halten, ohne dabei außer Atem zu kommen, ist nicht nur die Weiterbildung fachlicher Kompetenzen wichtig. Immer mehr rücken andere Skills in den Vordergrund: ein Bewusstsein für Werte, Anpassung an Veränderung und Eigenverantwortung.

Mit diesem Praxisbuch investieren Sie in Ihre Persönlichkeitsentwicklung und lernen die Faktoren kennen, die darüber mitentscheiden, ob Sie auch in Zukunft beruflich erfolgreich und zufrieden mit Ihrer Tätigkeit sein werden.

Die Autorin



Monika Alicja Pohl ist Expertin auf dem Gebiet der Selbstfürsorge im Kontext von New Work. Sie vermittelt Strategien und Kompetenzen für einen gesunden Lebensstil und ein erfülltes Berufsleben im Einklang mit der eigenen Persönlichkeit. Sie ist Gründerin der Physioyoga Akademie, Heilpraktikerin für Physio- und Psychotherapie und erfolgreiche Autorin zahlreicher Ratgeber.

Ihre Überzeugung: ***Nur wer gut für sich selbst sorgt, kann sein Bestes geben!***

Als Fachwirtin für Prävention und Gesundheitsförderung empowert sie Menschen und unterstützt Unternehmen durch Trainings und Coachings auf Führungs- und Mitarbeiterebene sowie durch inspirierende und motivierende Vorträge. Auf ihrem Blog „Selfcare Insights“ finden Sie regelmäßig wertvolle Impuls-Nuggets rund um das Thema Selbstfürsorge.

Frau Pohl steht für Fachbeiträge, Interviews und Kolumnen gerne zur Verfügung.

Kontakt:

Monika A. Pohl
Weiler Weg 22
D-53859 Niederkassel

Tel. +49(0) 2208 909250
kontakt@lebensstil-gesundheit.de
www.lebensstil-gesundheit.de

Sie wünschen ein Rezensionsexemplar? Bitte kontaktieren Sie den GABAL Verlag:

info@gabal-verlag.de
Tel. +49(0) 69 830066-0