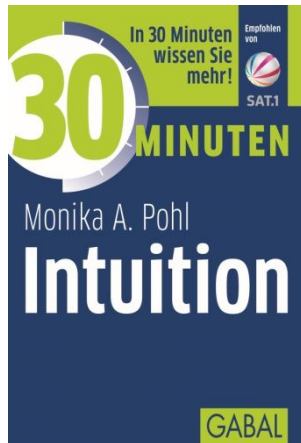




**Neuerscheinung: März 2017**



**Monika A. Pohl**

**30 Minuten Intuition**

96 Seiten, Taschenbuch

ISBN 978-3-86936-768-2

€ 8,90 (D) | € 9,20 (A)

Erhältlich auch als E-Book

GABAL Verlag, Offenbach 2017

*"Alles, was wirklich zählt, ist Intuition.  
Der intuitive Geist ist ein heiliges Geschenk,  
der rationale Geist ein treuer Diener.  
Wir haben eine Gesellschaft, die den Diener ehrt  
und das Geschenk vergessen hat."  
Albert Einstein*

Schon seit Urzeiten wissen wir Menschen intuitiv, was die Forschung erst langsam entdeckt: Unser Bauchgefühl hat einen entscheidenden Anteil daran, wie es uns geht. Als Verbindung zwischen unserem Geist und unserem Körper ist die Intuition eine Beziehung zu unserer inneren Weisheit. Sie hilft uns, auch bei komplexen Problemen eine passende Lösung zu finden.

In diesem Ratgeber erfahren Sie, in welchem Zusammenhang Intuition mit Selbstbestimmung steht, wie sie Ihre Außenwirkung auf andere Menschen stärkt und zugleich Ihre mentale und körperliche Gesundheit fördert. Sie lernen mithilfe von praktischen Übungen auf Ihr Bauchgefühl zu hören, es richtig zu interpretieren und stimmige Entscheidungen für Ihre Lebensgestaltung zu treffen.

## Die Autorin



**Monika Alicja Pohl** ist Geschäftsführerin der Physioyoga Akademie und erfolgreiche Autorin zahlreicher Ratgeber zum Thema Persönlichkeit und Lebenshilfe.

Ihr Hauptanliegen ist es, in der Unternehmenskultur ein Bewusstsein für Soft Skills zu schaffen und zugleich Menschen zu mehr Selbstfürsorge zu ermutigen.

Ihre Überzeugung: *Nur wer gut für sich selbst sorgt, kann sein Bestes geben!*

Es ist ihre Leidenschaft, Menschen in Veränderungsprozessen zu begleiten und zu neuen Gedanken und Verhaltensformen zu ermutigen. Intuition ist dabei eine wichtige Ressource, die zu einem Kompass für alle Lebenslagen werden kann.

Sie bietet Vorträge, Trainings und Inhouse-Schulungen an, sowie ein Frauen-Spezial für weibliche Führungskräfte zum Thema „Intuition als Quelle charismatischer Ausstrahlung“.

**Frau Pohl steht für Fachbeiträge, Interviews und Kolumnen gerne zur Verfügung.**

### Kontakt:

Monika A. Pohl  
Weiler Weg 22  
D-53859 Niederkassel

Tel.: +49 2208 909250  
kontakt@lebensstil-gesundheit.de  
www.lebensstil-gesundheit.de

Sie wünschen ein Rezensionsexemplar? Bitte kontaktieren Sie:

GABAL Verlag  
info@gabal-verlag.de  
Tel.: +49 69 830066-0